



Missions- kyrkan

Aktuellt från Finspångs Missionsförsamling Årgång 66 nummer 2, juni - aug 2024



Tema "Sammanhang"

Ingen lever i vakuum

Solidaritet är klokt

Fotbollsklubben

Ensamhetens gift

Bönergården 2024

Ulrika vill bidra

En komplett Data Butik

Login IT anpassar verksamheten



Vi hämtar och lämnar IT-utrustning utan kostnad
Vi lagar din dator, telefon eller surfplatta
Vi har komplett serviceverkstad Centrum
Vi säljer datorer, skrivare, tele, routrar, övervakning m.m.
RUT-avdrag för IT-tjänster i hemmet

Välkommen in till oss!
Centrumgallerian Bergslagsv 17-19
612 30 Finspång Tel: 012221275
www.loginit.se E-mail: info@loginit.se



ÖSTGÖTA Begravningsbyrå

Den Nära begravningsbyrå

Jourtelefon dygnet runt! 0122-211 11, 011-28 72 50
www.ostgotabegravning • De Wijks väg 13, Finspång

Den tidning som du nu håller i din hand är producerad idéellt av personer från Finspångs Missionsförsamling. Utdelningen sker också idéellt.

Däremot har vi en kostnad för tryckningen. Annonser och frivilliga gåvor täcker inte hela den kostnaden.

Vill du annonsera finns det just nu flera platser lediga. Kontakta i så fall Göran Hellström telefon 0703841290

Vill du ge en gåva till utgivningen av denna tidning. Swisha till: 123 421 81 29 och ange "Tidningen"



MISSIONs- kyrkan

Aktuellt från Finspångs Missionsförsamling

Tidningen betraktas som samhällsinformation (ej reklam) och artiklarna i tidningen uttrycker författarnas egna tankar och åsikter.

Bilder

sid 1, 9, 10: © Göran Hellström

sid 8: © Anders Junsten

Sid 4, 12: © Ulrika Widgren

Övriga är fria eller köpta bilder från Internet

Ansvarig utgivare: Håkan Rydin

Redaktion: Göran Hellström, Anders Ohlsson, Monica Göhl, Thomas Sandin, Ewa Ramlöw, Malena Andersson

Finspångs Missionsförsamling

Slottsvägen 13, 612 31 Finspång

Telefon: 076-1186124,

www.missionskyrkanfinspang.se

Plusgiro: 340451-4,

Bankgiro: 642-4329

Swish: 123 421 81 29

Ekum. Bönergården: 070-2034955

KONTAKT

Thomas Sandin

Pastor med absolut tystnadsplikt

Tel: 073-9780033

thomas.sandin@

missionskyrkanfinspang.se



Malena Andersson

Pastor med absolut tystnadsplikt

Tel: 070-6916216

malena.andersson@

missionskyrkanfinspang.se



Ingen lever i vakuum



Citatet *"It takes a village to raise a child"* är ett ordspråk från ett afrikanskt land och handlar om att det behövs mer än ett par föräldrar för att skapa en säker och hälsosam miljö för en människa att växa upp i. Vi behöver en miljö där våra röster tas på allvar och där flera människor ("bybor") inklusive föräldrar, syskon, utökade familjemedlemmar, grannar, lärare, yrkesverkssamma, samhällsmedlemmar och beslutsfattare, tar hand om ett barn.

Särskilt när det försvinner eller brister av olika anledningar ser vi vikten av ett större sammanhang ("by") runt människor.

Det är även viktigt att som människa finnas i ett historiskt sammanhang. Att vara en del av en släkt, land eller ort med en historia som sträcker sig bakåt i tiden är viktigt för att vi ska fungera i vår samtid. När jag undervisade historia på högstadiet fick jag ofta förklara varför det var viktigt att läsa om sådant som hänt för för 10, 100, 1000 eller 100000 år sedan. Jag sa alltid att ingen människa lever i ett vakuum.

Vårt samhälle och vår livsmiljö är formad av generationer före oss. Genom att studera deras livsvillkor och händelser förstår vi varför vi är där vi är idag. Att känna till sin historia skapar också en samhörighet med tidigare generationer. Vetskapen om att människor i generationer före mig också har skrattat, gråtit, älskat, kämpat i

sina liv ger mig som människa styrka och vägledning i mitt liv.

Idag är både individer och familjer mer isolerade och inte ivriga att be om eller ge hjälp till andra. Det kan bero på splittrade familjer, ekonomisk press, långa arbetstider och ökad rörlighet.

Bristande eller ingen kunskap om historien gör människor historielösa vilket kan skapa en tomhet och vilsenhet. Vem är jag? Varifrån kommer jag? Varför är jag här och vart är jag på väg?

Bibeln ger oss både ett sammanhang av människor och en historia att knyta an till. Bibeln berättar att vi är del av ett utvalt folk där Gud varit med genom allt ända tillbaka till skapelsen. Bibeln berättar Israels historia men det är också hela mänsklighetens historia. En historia där Gud lever nära sitt folk, vägleder och skyddar dem i olika skeenden, till och med när folket glömmer bort Gud.

Guds folk är också en helig gemenskap av alla troende runt omkring i världen. Församlingen finns också lokalt som en faktisk gemenskap med människor som lever tillsammans. Bibeln är en uträckt hand till oss människor att bli en del av hans gemenskap, att bli del av ett större sammanhang.

Malena Andersson

Solidaritet är klokt



**Vi följeslår palestinska barn
på väg till skolan via en
bosättning.**

Ekumeniska följeslagarprogrammet, EAPPI, är ett internationellt program, som samordnas av Kyrkornas världsråd genom det lokala kontoret i Jerusalem. Följeslagare från hela världen reser till Palestina och Israel för att i solidaritet, genom icke-våld och skyddande närvaro ge hopp och stöd åt människor och på olika sätt bidra till fred.

Initiativet till Följeslagarprogrammet kom ursprungligen som en förfrågan från kyrkoledare i Jerusalem. I ett brev till Kyrkornas Världsråd bad de om internationell närvaro i syfte att dämpa eskalerande våld och oroligheter.

”Vi ber ödmjukt om skydd för hela vårt folk, för att kunna återskapa förtroende och säkerhet mellan israeler och palestinier. Vi ber fredsälskande människor från hela världen att förena sig med oss i vår strävan för en rättvis fred.”

Sedan augusti 2002 har därför ett tiotal kyrkor och organisationer i Sverige gått samman för att driva den svenska delen av programmet. Sveriges kristna råd står som huvudman, med stöd från bland annat Ekumeniakyrkan, och Sverige skickar följeslagare i internationella team till sex placeringar på Västbanken samt i Östra Jerusalem, vilket tillsammans med Gaza utgör Palestina. Hittills har över 400 svenskar

och totalt över 2000 följeslagare deltagit i programmet. Det svenska deltagandet finansieras av SIDA, men med nuvarande inriktning i biståndspolitik har framtida finansiering blivit osäker. Efter 7 oktober är det säkerhetsmässigt svårare att närvara på Västbanken, men sedan några veckor finns team, varav två svenskar på plats i Östra Jerusalem, Betlehem och Jeriko. Följeslagarprogrammet menar att brott mot folkrätten och ockupationen av Palestina måste upphöra för att det ska vara möjligt att nå en hållbar fred. För båda folkens skull. Följeslagare övervakar och rapporterar om brott mot folkrätten.

Under mina veckor som följeslagare hösten 2023 var jag placerad på södra Västbanken, i området South Hebron Hills, den sydligaste av Följeslagarprogrammets placeringar. Merparten av arbetet genomförs i område C, den zon på Västbanken som står helt under israelisk militär kontroll. I område C är det i princip omöjligt för palestinier att få bygglov, oavsett om det gäller bostäder, skolor, sjukhus eller vattencisterner. Även befintliga byggnader kan förklaras som olagliga. Då utfärdas en rivningsorder och byggnaden riskerar att rivas. En återkommande uppgift är därför att rapportera och dokumentera om rivningar av



Israelisk husrivning i South Hebron hills. Dessa hus byggdes för 40 år sedan. Nu blir två familjer hemlösa.

palestinska bostäder och andra byggnader.

I området finns också flera israeliska bosättningar och inflyttningen av bosättare ökar genom nya utposter. Detta leder till konflikter mellan palestinier och bosättare när det gäller tillgång till mark och vatten. Eftersom bosättningarna har byggts på ockuperad mark är de olagliga enligt internationell rätt. Följeslagarna utgör en viktig internationell närvaro för att som ögonvittnen se och rapportera om militära aktioner, som räder och bortföranden, våld och trakasserier från bosättare, vandalism och våld riktat mot palestinier. Följeslagarna besöker familjer som drabbats, hör deras berättelser och förmedlar det de har hört. Rapporterna delas på följeslagarprogrammets hemsida, <https://foljeslagarprogrammet.se>.

FN har sedan 7 oktober 2023 över 800 dokumenterade attacker från bosättare på Västbanken och närmare 500 palestinier har skadats av bosättare. Flera palestinska familjer och byar har tvingats

fly sina hem på grund av trakasserier och enligt FN har mer än 200 hushåll, närmare 1500 personer varav hälften barn, blivit hemlösa efter trakasserier från bosättare och påföljande tvångsflyttning.

Som följeslagare har jag lärt mig att hopp är ett arbete. Efter tiden på Västbanken anar jag med större tydlighet att man kan välja hopp. Jag vet att jag och de jag fortsatt har kontakt med känner hopp över alla oss som vill fred, som bryr oss om varandra och vägrar ge upp. Solidaritet känner inga avstånd. Vi fortsätter att berätta och bry oss. Solidaritet är klokt.

Ulrika Widgren



**JAZZ-
KAPELLET**

- STORBAND -

URPREMIÄR AV:

AURORA

EN SVIT I 3 DELAR AV BENGT-ARNE PALMQVIST

ÖVRIGT I LÅTSKATTEN ÄR LÄTTLYSSNAD STORBANDSMUSIK

MUSIKKAFÉ PÅ BÖNERGÅRDEN

ONSDAG 12 JUNI KL 19.00

FIKA MED VÄFFLOR FINNS ATT KÖPA



Kapellmästare
Håkan Forsberg



Kompositör & solosaxofonist
Bengt-Arne Palmqvist



Promotor
Roland Carpvik



Missionskyrkan Finspång

en del av EQUHENIAKYRKAN

Vi sänder även gudstjänster via YouTube. Länkar och senaste informationen hittar du på vår hemsida: www.missionskyrkanfinspang.se

Juni

2 söndag 10:00 Gudstjänst

"Konfirmationshögtid"

Predikanter: Malena Andersson och Thomas Sandin

Sång/Musik: Lovsångsteamet

9 10:00 Gudstjänst

"Gud som vår Fader"

Predikant: Thomas Sandin

Sång/Musik:

16 söndag 10:00 Gudstjänst

"Enhet och mångfald"

Predikant: Malena Andersson

Sång/Musik: Lilla brassen

23 söndag 11:00 Ekumenisk gudstjänst

St Maria kyrka

30 söndag 10:00 Gudstjänst

på Bönergården

"Jesus möter Petrus"

Predikant: Roland Eckerby

Sång/Musik: Kristina Hedman och Magnus Hasselqvist

Juli

7 söndag 10:00 Gudstjänst

på Bönergården

"Jesus möter kvinnan vid Sykars brunn"

Predikant: Hans Andersson

Sång/Musik: Kristina Hedman och Magnus Hasselqvist

14 söndag 10:00 Gudstjänst

på Bönergården

"Jesus möter Sackios"

Predikant: Rolf Urby

Sång/Musik: Mats Järpehag

21 söndag 10:00 Gudstjänst

på Bönergården

"Jesus möter Marta och Maria"

Predikant: Anders Ohlsson

28 söndag 10:00 Gudstjänst

på Bönergården

"Jesus möter den kananeiska kvinnan"

Predikant: Thomas Sandin

Sång/Musik: Gunnar och Greta Blomgren

Augusti

4 söndag 10:00 Gudstjänst

i Centrumkyrkan

"Jesus möter Johannes Döparen"

Predikant: Malena Andersson

Sång/Musik: Eva Sandström

11 söndag 10:00 Gudstjänst

i Missionskyrkan

"Jesus möter Tomas"

Predikant: Julia Forsberg

18 söndag 16:00 Avslutningsfest

för alla åldrar på Bönergården

"Musikaliskt fyrverkeri"

med Familjen Hellgren"

Predikant: Familjen Hellgren

Sång/Musik: Familjen Hellgren

20 tisdag 18.30 Samling i PRIDE-veckan

Talare: Ingrid Törnblom

Sång/Musik: Bo Söderberg

25 söndag 10:00 Gudstjänst

"Uppdrag"

Predikant: Malena Andersson

Sång/Musik: Försångargrupp

September

1 söndag 10:00 Gudstjänst med nattvard

"Växt och fördjupning"

Predikant: Thomas Sandin

Sång/Musik: Kristina Hedman &

Magnus Haselqvist

8 söndag 10:00 Gudstjänst

"Förvandlat liv"

Predikant: Equmenias generalsekreterare

Marcus Lind

Sång/Musik: Filip Ewertsson m.fl.

Varje vecka

Tisdagar kl 15.00-17.30

En mötesplats för samtal, fika, bön, språkträning, bibelläsning, lek, läxhjälp, ljuständning mm.
Uppehåll v26-v34 (24/6-25/8)

Torsdagar kl 11:30-13:00

Gemenskap kring lunchbordet.
Möjlighet till ljuständning
Uppehåll v23-v34 (3/6-25/8)

Fredagar kl 12.00

Vi ber tillsammans med Psaltarens ord
Uppehåll v24-v34 (10/6-25/8)

Equmenia Ung

Uppehåll under sommaren

Lotorps
Missionshus

Onsdagar 18.00 -19.30

Scout och tonårsscout
Aktiviteter inne och ute
för alla från 7 år
Start 4 Sept

Missionskyrkan
Finspång

Söndagar 10.00

Söndagsskola från 3 år
Start i september

Ungdomssamlingar

Fredagar se Instagram:
heavenlyfriday19
hangout_ck

2024/2025

KONFIRMATION

Fundera på & prata med nya vänner om Jesus & ämnen som kärlek, relationer, döden, din egen tro, naturvetenskap & mycket annat

to a point of view
Believe [b] I have faith or have confidence
virtue, power

MENINGEN MED LIVET

BIBELN: SAGOR ELLER LIVSKUNSKAP?

Vi ses varje vecka en tid som passar gruppen.
Start vecka 36.

LÄGER

För dig som går på högstadiet

FINNS GUD? VEM VAR JESUS?

ANMÄLAN & MER INFO:
Malena Andersson
070 6916216

Fotbollsklubben

- En plats där
man växer och
självkänslan stärks

Under livet så finns vi alla med i olika sammanhang, en del väljer vi själva, andra inte. Familjen väljer vi inte, men jobb, grannar och fritidsaktiviteter kan vi påverka.

Men vad är egentligen ett "sammanhang"? Svenska Akademiens ordbok behöver 3942 ord för att förklara ordet "sammanhang" men Erik och Maria Junsten ser det som "tillhörighet". För dem är det fotbollsklubben Torstorps IF (TIF) med 550 medlemmar som gäller. A-laget spelar i division 4 och man har också ett stort arbete för barn och ungdomar med nio ungdomslag. Erik och Maria har två fotbollsspelande pojkar och är med som ledare för P12, respektive PF15.

Varför engagerar man sig då i en fotbollsklubb? Erik o Maria ville ge sina barn ett sammanhang där man växer och där självkänslan stärks. En idrottsklubb kan vara precis det. Erik har själv spelat i Torstorp som barn och Marias pappa är Torstorpares sedan länge, så valet var inte så svårt.

"Om man skulle beskriva TIF med tre ord, vilka skulle det då bli?"

"Eldsjälar, familjärt, inkluderande!" (efter lite funderande)

I föreningar finns det ofta ett gäng eldsjälar, som bär föreningen med sitt engagemang och man frågar sig ibland hur det ska bli utan dem. Så är det i TIF också. Utan gubbarna skulle det inte gå och det är bara ett fåtal föräldrar som egentligen engagerar sig i respektive lag.

Hur fungerar det i en fotbollsklubb och vad är det för värderingar som gäller? Och hur blir det familjärt och inkluderande?

I Torstorp följer man Fotbollsförbundets riktlinjer som tydligt säger att alla är välkomna och att alla får vara med på lika villkor oavsett var man är i sin utveckling. Diskriminering och kränkningar får förstås inte förekomma.

Men hur är det då i praktiken, kan och får verkligen alla vara med? I idrott gäller det ju att vara duktig och att vinna.

När det gäller ungdomslagen så går man dock långsamt fram. Man räknar inte målen i de lägsta åldrarna och man uppmuntrar till dubbelidrottande. Barn utvecklas ju i olika takt. En slogan är: *"Så många som möjligt, så länge som möjligt."*

Familjärt blir det ju i den meningen att det är mycket barnfamiljer som möts i samband med träningar och matcher. Engagemanget är dock väldigt olika och många föräldrar ser nog fotbollen som ett slags "kvälls-frita" för barnen medan några få lägger ner ett stort ideellt jobb.

Det är inte givet att föräldrarna blir vänner pga fotbollsklubben men barnen får ofta fotbollskompisar som träffas utanför fotbollen också.

Som ledare för ett ungdomslag är det mötet med laget som är viktigast. "När man går till träning eller match känns det kul att träffa ungarna i laget och se hur de och laget utvecklas."

Till sist kan man säga att Torstorps IF är ett positivt sammanhang, där både barn och vuxna kan känna sig hemma och växa tillsammans med andra.

Ett samtal om Torstorps IF mellan tre *Junsten* / *Anders* frågade, *Erik* och *Maria* berättade

Jazzkapellet spelar på Bönergården

- en plats för alla

Om du åker väg 51 mot Örebro passerar du strax utanför Finspång en skylt där det står Bönergården. Först kör du en bit på 51ans gamla sträckning innan du viker av ytterligare en gång för att nå målet. Där skogen glesnar ner mot Bönnern öppnar sig stora grässlätter med fotbollsplan, beachvolleybollplan, lekpark och grillplats m.m. Dessutom finns gott om plats att lägga ut sin filt för att lapa sol och bara koppla av. Sandstranden är inbjudande för ett dopp och där finns även en handikapp-ramp samt väg till stranden för rullstolar som ökar tillgängligheten.

Lata sommardagar

Centrumkyrkan och Missionskyrkan i Finspång äger och driver Bönergården. Man har under året funderat över hur gården ska användas och kommit fram till att man önskar att den ska vara en avkopplande plats. Vi behöver rastplatser där vi får möjlighet att komma ifatt oss själva. Bönergården erbjuder en naturskön plats för alla, med möjlighet till gemenskap, avkoppling och glädje.

Kiosken

I år kommer kiosken bara vara öppen i samband med Musikcafé och söndagens gudstjänst.

Musikcafé med våfflor

Varje onsdag från 12 juni till 14 augusti kl. 19 hålls musikcafé. Sommaren inleds med att Jazzkapellet som har många duktiga musiker

från orten spelar. De inledde även sommaren 2023 och den kvällen var mycket välbesökt och uppskattad. Kvällarna fortsätter med olika sångare och musikgrupper som delar med sig av sin repertoar. Vi sjunger tillsammans, njuter av musik och handlar nygräddade våfflor från caféet när solen går ner över Bönnern.

Gudstjänster

Under juli månad har Centrumkyrkan och Missionskyrkan förlagt sina gemensamma Söndagsgudstjänster kl. 10 till Bönergården. Sommaren avslutas söndagen den 18 augusti kl 16 med en Avslutningsfest för alla åldrar och musikaliskt fyrverkeri med familjen Hellgren.

Volleybollturnering

Vid två tillfällen anordnas volleybollturnering, den 9 juni och den 11 augusti. Du som önskar vara med kan kontakta Missionskyrkans pastor Thomas Sandin på tel. 073-978 00 33.

Program, Uthyrning

Mer information om verksamheten och program finns på Bönergårdens hemsida. www.bgarden.se.

Gården kan även hyras av företag och för privata arrangemang. Kontakta Anders Junsten tel. 072-731 52 91 som ansvarar för bokningar.

Anders Ohlsson

Ensamhetens gift?



Vi har fått många verktyg för att kommunicera. Många är ständigt uppkopplade, alltid närvarande på sociala medier. Trots det känner en av tio svenskar att de inte har någon nära vän och 5 procent av befolkningen känner sig ensamma.

I SCB:s mätning som publicerades 2019 är ungefär 4 procent av Sveriges befolkning ensamma. Det är 300 000 personer. Siffran ökar kraftigt bland äldre, där exempelvis 17 procent av de över 85 år anger att de känner sig ensamma "hela tiden" eller "för det mesta" när SCB mätte under pandemin 2020. Ensamheten är också större när man är 20-30 år, innan man bildat familj.

41 procent av hushållen i Sverige är ensamhushåll. Alla de som bor så känner sig inte ensamma, men det ökar risken för ofrivillig ensamhet. Flera studier visar att ofrivillig ensamhet är en minst lika stor riskfaktor att dö i förtid som rökning och fetma. Enligt forskare på Karolinska institutet kan långvarig, ofrivillig ensamhet leda till högt blodtryck och inflammation, vilket i sin tur ökar risken för bland annat hjärtinfarkt, stroke och demens.

– Ofrivillig ensamhet är lika farligt som att röka 15 cigaretter om dagen, säger Petra Heideken Wåger, docent i fysioterapi

"Jag tror att det är viktigt att känna att man tillhör och har ett sammanhang. Förut var det enklare när jag fortfarande jobbade, nu får man söka upp sammanhangen mer på egen hand."
Sölve, 82

Forskningen skiljer på tre olika former av

ensamhet:

Social ensamhet är den typ av ensamhet som det forskats mest om. Social ensamhet handlar om att ha ett för litet socialt nätverk.

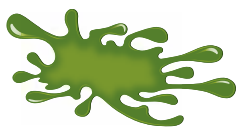
Emotionell ensamhet betonar att man inte har någon att anförtro sig åt, även om man har ett nätverk. Det handlar om att man saknar "någon att dela sina innersta känslor med och att anförtro sig åt". Totalt svarar 10 procent av kvinnorna och 17 procent av männen i befolkningen att de saknar denna typ av stöd.

Existentiell ensamhet innebär ofta en känsla av att inte kunna bli förstådd av någon alls, en avskurenhet i livet.

Svenskar brukar kallas för världens ensamaste folk. Hur ska vi vända trenden? Jag tror att det är ett mänskligt grundbehov att känna samhörighet med ett sammanhang. Genom gängkriminaliteten kan vi se att vi människor kan göra vad som helst för att få vara med i ett sammanhang. Vi som har möjlighet får göra det vi kan för att vara det positiva sammanhang där människor känner sig välkomnade, sedda och lyssnade på. Vi som kyrka försöker ordna mötesplatser i form av öppen kyrka, soppa, gudstjänster och olika kurser med samtal om existentiella frågor. Ibland räcker det med att möta en annans blick - det kan förgylla dagen för båda två. Du och jag kan vara med och skapa ett gott sammanhang i Finspång genom att bara säga: "Hej!"

Thomas Sandén

Källor: Ensamhetskommisionen och Folkhälsomyndigheten



Vi sätter färg på din tillvaro!

Tel/fax: 0122-130 00
Mobil: 070-550 91 96

DN:s Måleri AB

www.dnsmaleri.se
Vallonvägen 19, 612 30 Finspång

Vi erbjuder konsulentstöd
familjehems vård
dygnet runt.



0122-210 00
info@familjehemscenter.se
www.familjehemscenter.se

 **FAMILJEHEMSCENTER**



Din fullservicebyrå.

Allt inom reklam, media & kommunikation

Totalmedia.

info@totalmedia.se | totalmedia.se

Vad behöver du hjälp med?
Ring för kostnadsfri offert!

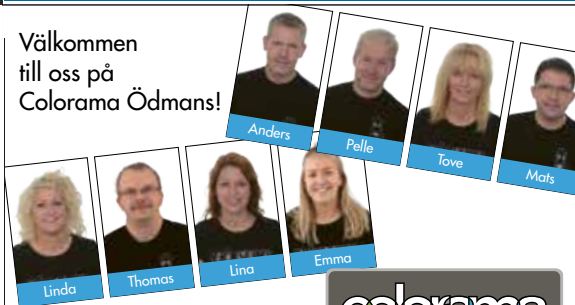
BYGG & REP FIRMOR
LARS BERGLING AB

Johan Bergling 070-628 10 72 0122-174 32 www.byggochrep.se



**Finspångs
Glasmästeri AB**
0122-108 37

Välkommen
till oss på
Colorama Ödmans!



0122-187 50
www.colorama.se

 Gilla oss på Facebook!

colorama
FÖRVERKLIGA DINA DRÖMMAR

Ödmans Finspång



Risingegården är ett utrednings-
och behandlingshem för tonårsflickor,
med psykosocial/neuropsykiatrisk
problematik, självskadebeteende,
övergreppsproblematik och riskbeteenden
mot missbruk, våld och kriminalitet.

Läs mer på www.risingegården.se

Sankta Marias väg 93, Finspång • 0122-210 50 • www.risingegarden.se



GRUS BERG

tillverkare och leverantör av ett brett utbud av
bergkross, väggrus
och Hasselfors Gardens
kvalitetsjordar



NORSHOLM & SONSTORP
010-234 81 80

**HASSELFORS
GARDEN**

Ulrika vill bidra

Ulrika kände tidigt i livet ett engagemang för miljö och rättvisefrågor. Hon växte upp som tredje barnet av fyra i en familj som hade ett stort engagemang i Missionskyrkan. Uppväxten beskriver hon som bra. Familjen bodde i en villa i Falla mitt i jordbrukslandskapet.

Vi talar om de olika verksamheter hon som barn var engagerad i. Söndagsskolan med sommarfesterna i Erstorps missionshus, *"där vi fick fikabrödet i en påse och fick sitta ute i försommargrönskan och fika. Det var i liljekonvalj- och gullvivetid"* beskriver Ulrika. Så nämner hon Nying, Scout, Tonårsgruppen och ledaruppgifter i olika barngrupper som ledde fram till en personlig tro och medlemskap i församlingen. I den här miljön föddes engagemanget för natur- och rättvisefrågor. *"Jag har alltid trivts i naturen och uppskattat olika typer av friluftsliv"*, berättar hon.

På gymnasiet valde Ulrika det naturvetenskapliga programmet. Hon läste ett år på Södra Vätterbygdens folkhögskola i Jönköping som hade en rättvis- och miljölinje. *"Jag jobbade med moder Teresa i Liverpool och Calcutta som ett uttryck för engagemanget för rättvisefrågor"*, berättar Ulrika vidare.

Moder Teresa startade verksamhet för att ge människor i Calcuttas slum ett värdigt döende, hennes verksamhet i England riktar sig också till socialt utsatta.

Ulrika har en magisterexamen i biologi och arbetar vid länsstyrelsen i Blekinge med skydd av natur.

Tillsammans med maken Anders Olsson bor hon i ett hus på landet intill bokskogen utanför Nättraby. Där lever de tillsammans med hund, katt och några Åsbohöns. De är trädgårdsodlare och bedriver ekologisk odling för eget bruk och nöje. Dottern KajsaLisa är utflugen och studerar i Umeå.



År 2019 uppmärksammade Anders, som delar engagemanget för rättvisefrågor, en annons om ansökan till Följeslagarprogrammet (beskrivet i artikel på sid 4). De bestämde sig för att söka till varsin tre-månaders period. *"Vi kände, kan vi göra något mer? Inte fastna i våra liv, möta äventyr, göra något nytt och bidra"*, berättar Ulrika.

Pandemin kom emellan men hösten 2023 var det dags för Ulrika att åka ut till Västbanken och arbeta som följeslagare. Hennes arbete fick ett abrupt slut i samband med Hamas attack den 7 oktober.

Den tid hon fick arbeta som följeslagare gav vänskaper och minnen för livet. Nu åker hon och andra följeslagare runt och berättar om möten, en svårlöst konflikt, den utsatthet de mött och vad det kan innebära att vara följeslagare till den som lever i den situationen.

Anders Ohlsson