



Mission_s- kyrkan

Aktuellt från Finspångs Missionsförsamling - En del av Ekumeniakyrkan
Årgång 66 nummer 4, dec 2024 - feb 2025



Tema: "Glädje"

*En glädje för hela
folket*

Vad gör dig glad?

Att finna glädje

*Musik ska byggas
utav glädje*

*Lyckan kommer,
lyckan går*

*Hur ledsen får en
glädjebudbärare
vara?*

En komplett Data Butik

Login IT anpassar verksamheten



Vi hämtar och lämnar IT-utrustning utan kostnad
Vi lagar din dator, telefon eller surfplatta
Vi har komplett serviceverkstad Centrum
Vi säljer datorer, skrivare, tele, routrar, övervakning m.m.
RUT-avdrag för IT-tjänster i hemmet

Välkommen in till oss!
Centrumgallerian Bergslagsv 17-19
612 30 Finspång Tel: 012221275
www.loginit.se E-mail: info@loginit.se



ÖSTGÖTA Begravningsbyrå

Den Nära begravningsbyrå

Jourtelefon dygnet runt! 0122-211 11, 011-28 72 50
www.ostgotabegravning • De Wijks väg 13, Finspång

nya Stig's Cykel AB Tel: 0122-10675



Behöver du gånghjälpmedel?
Ring Stigs cykel.
Vi levererar i Finspång med
omnejd efter överenskommelse.
Utför även service & reparationer.

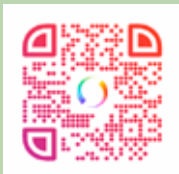
www.stigscykel.se • Bergslagsvägen 22, Finspång

Framsidan:

Vid ett besök i Indien fick jag följa med ut på "hembesök". Utanför sitt hem av korrugerad plåt stod ett syskonpar där pojken stolt visade upp sin hundvalp. Glädjen gick inte att ta miste på. Det är inte det materiella som ger oss den äkta glädjen.

Göran Hellström

Vill du ge en gåva till utgivningen av denna tidning. Swisha till: 123 421 81 29 och ange "Tidningen"



MISSIONSKyrkan

Aktuellt från

*Finspångs Missionsförsamling
En del av Eumeniakyrkan*

Tidningen betraktas enligt PTS som samhällsinformation (ej reklam) och artiklarna i tidningen uttrycker författarnas egna tankar och åsikter.

Bilder

sid 1, 9: ©Göran Hellström

sid 4,5: ©Thomas Sandin

Övriga är fria eller köpta bilder från Internet

Ansvarig utgivare: Håkan Rydin

Redaktion: Göran Hellström, Anders Ohlsson, Monica Göhl, Thomas Sandin, Ewa Ramlöw, Malena Andersson

Finspångs Missionsförsamling
Slottsvägen 13, 612 31 Finspång
Telefon: 076-1186124,
www.missionskyrkanfinspang.se
Plusgiro: 340451-4,
Bankgiro: 642-4329
Swish: 123 421 81 29
Ekum. Bönergården: 070-2034955

KONTAKT

Thomas Sandin

Pastor med absolut tystnadsplikt
Tel: 073-9780033
thomas.sandin@missionskyrkanfinspang.se



Malena Andersson

Pastor med absolut tystnadsplikt
Tel: 070-6916216
malena.andersson@missionskyrkanfinspang.se



En glädje för hela folket



Vi vill inte stoppa huvudet i sanden och låtsas som ingenting. Men vi vill, trots allt mörker i vår värld, ändå skriva om det som glädjer oss.

I samband med våra soppluncher på torsdagar får vi också lite mat för själen. Den senaste tiden har vi läst från boken "Längtan visar vägen" av Patricia Tudor Sandahl. Där skriver hon bland annat om skillnaden mellan lycka och glädje. Ordet lycka är på engelska "happy", som ursprungligen betyder "av en händelse". Lyckan kommer och går beroende på omständigheter och vi får tacksamt ta emot den när den kommer, skriver hon. Men lyckan är inget att bygga sitt liv på, det är som att bygga på lös sand. Lyckan är en gåva som vi lätt mister om vi krampaktigt håller fast vid den.

Så är det inte med glädjen menar hon. Glädjen är inte lika beroende av det som händer utanför oss utan har ett djupt fäste inom oss själva. Patricia skriver: Om lyckan är ett fyrverkeri, är glädjen ett lågmält bejakande av livet. Lyckan kan vara ganska förutsägbar men glädjen kan komma vid de mest oväntade stunderna, som när man sitter vid en nära anhörigs dödsbädd. I den stunden kan man glädjas trots sorgen, eftersom man minns allt man haft tillsammans och fylls av tacksamhet. För att känna igen glädjen när den kommer så föregås den ofta av tacksamhet.

Att vara en kristen kan vara ett liv fyllt av lyckliga stunder precis som för alla andra. Livet för en kristen kan också vara tufft och utmanande.

Men det är den där grund-glädjen som är något att leva för.

Mitt i en tid då det romerska riket var starkt och ockuperade det område som vi idag kallar Israel/Palestina, då föddes ett barn. Precis när Augustus ville stärka sin makt ytterligare genom att räkna och kontrollera vilka som bodde i landet, då gav Gud upp makten och lät sig födas i ett stall för djuren. Och vilka var det som fick reda på det först? Inte är det männen med makt utan de som hade det yrke som var bland de lägst ansedda, herdarna. Till dem kom en ängel och sade:

»Var inte rädda. Jag bär bud till er om en stor glädje, en glädje för hela folket. (Luk 2:10)

Och så berättar ängeln om det lilla barnet i krubban som hade fötts, att han är deras frälsare och Herre, den Messias som folket väntat på. Herdarna springer till Betlehem och ser att det är sant som ängeln har sagt- då infinner sig en lycka! Men en lycka som sedan sjunker in och blir till en glädje som går att leva på vad som än händer. Det är en sådan glädje som jag upplever när jag läser evangeliet, "glädjebudskapet" som det betyder. En glädje som hjälper mig att hantera alla de andra känslorna som kommer upp i vardagen hur den än ter sig.

Hoppas den här tidningen ska ge dig lite lycka, ja rentav lite glädje och lite ljus mitt i mörkret.

Thomas Sandin

Vad gör dig glad?

Det är klart att man blir glad om man får löneökning, men vad gör en verkligen glad? Vi ställde frågan till tre församlingsmedlemmar. Vad gör dig som läser glad och hur gör du för att andra ska bli glada? Stämmer det in det som Seth, Filippa och Bogösta säger på hur du upplever det? Välkommen att reflektera med dem en stund, kanske du blir glad:).

Seth Dandash

Vad gör dig glad?

Att vara frisk, nykter och drogfri. Jag är glad att kunna ta hand om min familj och kunna jobba. Det är roligt att hjälpa andra som är beroende för att de ska kunna sluta med miss-



bruket, att få visa den väg ut som har fungerat för mig. Den vägen är att komma till kyrkan, ta emot Gud och ta emot hjälp genom NA (anonyma narkomaner).

Hur brukar du göra för att andra ska bli glada?

Vara hjälpsam och finnas för andra. Lyssna om någon behöver ventileras. Ibland brukar jag överraska med en present till de som står mig nära.

På vilket sätt ger Jesus glädje i ditt liv?

Han ger mig kärlek som jag inte fått som liten. Han lärde mig att älska och bli älskad. Han har lärt mig att vara ödmjuk också. När jag ber så känner jag mig uppkopplad, då fylls jag med ro och kärlek och glädje. Jag känner mig glad och lättad efter de där stunderna med Jesus.

Filippa Andersson

Vad gör dig glad?

Ja, det är väl lite olika. Jag blir glad av att spela och lyssna på musik. Det är roligt med människor också, jag gillar att vara med folk. Jag är glad att vara i kyrkan, speciellt när jag



får sjunga och spela med människor. Sen tycker jag det är roligt att vara med på söndagsskolan, att se barnens del av livet. Barn brukar vara så glada, så det är roligt att vara med dem.

Hur brukar du göra för att andra ska bli glada?

Jag försöker vara positiv själv. Det är många som tycker att jag är positiv. Det är så tungt och tråkigt när folk är negativa och det är tyvärr ganska vanligt. Jag försöker tänka på det som är bra mitt i det dåliga. Till exempel när vi måste prata politik i skolan, som inte jag tycker om, då kan jag tänka att jag kan vara glad för att det snart är gjort. Sen försöker jag se det roliga i det tråkiga, som till exempel att jag får skriva en text om politik, för att skriva är kul.

På vilket sätt ger Jesus glädje i ditt liv?

På många sätt. Jag vet inte riktigt hur jag ska förklara. Men jag tycker det känns bra att veta att det är någon som alltid tycker om mig. Det finns alltid någonstans att gå. Och det känns bra att få vara med människor som känner samma sak, det ger energi att orka vara positiv.

Bogösta Ramlöv:

Vad gör dig glad?

Det är svårt att uttrycka i ord. Jag får känna glädje och tacksamhet för min fru (sedan 50 år) och barn o barnbarn. Jag spelar mycket musik och det är glädje. Att komma samman med likasinnade och känna gemenskap på det sättet genom musiken är fint. Och jag blir också glad av att lyssna på musik live. Jag är också glad att få vara relativt frisk. Jag har haft prostatacancer. Den blev jag frisk ifrån men efter ett år kom den tillbaka och då fick jag stråla 35 dagar i rad för att bli frisk.



Sen har jag fått operera ett öra, har även bytt en höftled och väntar på operation av fotlederna pga artros. Jag har haft 2 st stroke med 5 dagars mellanrum, men har klarat mig bra efter

det med hjärntrötthet periodvis o lite sämre närtidsminne. Men efter sådana händelser kunde det ha varit mycket värre. Jag har också haft hjärtflimmer utan att veta om det, som de tror var orsaken till mina 2 stroke. Det är mycket tacksamhet jag känner av att få kunna göra så mycket jag ändå kan trots sjukdomsfallen. Sen gör gemenskapen i kyrkan att jag känner mig glad.

Jag är också idrottsintresserad, framför allt fotboll som jag följer på TV. Det är roligt med spänningen.

Hur brukar du göra för att andra ska bli glada?

Jag försöker hjälpa till med sådant som jag kan. Det är ganska ofta jag får hjälpa till med eljobb (mest tfn-konsultation) hos kunder som jag hjälpte mycket när jag var mer aktiv i arbetslivet. När det gäller musiklivet försöker jag vara trogen de ensembler som jag är med och spelar i. Ibland får jag också spela solo, i den mån jag kan, och får på så sätt förgylla gudstjänstlivet och andra sammanhang. Det är mitt sätt att sprida glädje.

På vilket sätt ger Jesus glädje in i ditt liv?

Jag känner tacksamhet till honom för att det har gått som det har gått, att trots mina sjukdomar kan jag få vara med och kunna vara så aktiv som jag ändå kan, det är jag tacksam för. Jag är också glad för gemenskapen.

Det är svårt att veta hur det skulle ha varit om jag inte hade haft församlingen. Det är lätt att ta för självklart men nu när jag tänker på det så känner jag tacksamhet. Det är lika med musiken, det är tack vare den jag blev engagerad i kyrkan och det känner jag ju stor glädje och tacksamhet över idag.

När jag intervjuat Seth, Filippa och Bogösta, människor i helt olika skeden i livet, finns det ändå en gemensam ton av grundglädje i deras liv som sipprar fram. Det är inte det spektakulära i livet som gör dem glada utan det vardagliga mötet med Gud och andra. De utstrålar alla tre en tacksamhet inför livet och dess skapare som gör dem glada, och det smittar.

Thomas Sandin

VÄLKOMMEN TILL
JULSTUGA
7 DECEMBER
KL 11:00-13:30
MISSIONSKYRKAN I
FINSPÅNG
SERVERING AV
GRÖT OCH SKINKSMÖRGÅS
KAFFE OCH KONDISBORD
TILL FÖRSÄLJNING FINNS:
SAFFRANSBRÖD, LOPPIS BORD,
CHOKLADHJUL, LOTTERIER
VI SES



Missionskyrkan Finspång

en del av EQUENIAKYRKAN

Vi sänder även gudstjänster via YouTube. Länkar och senaste informationen hittar du på vår hemsida: www.missionskyrkanfinspang.se

December

1 söndag 10:00 1:a Advent

Gudstjänst med nattvard

"Ett nådens år"

Predikant: Malena Andersson

Sång/Musik: Kör och Lilla Brasset

7 Lördag 11.00-13.30 Julstuga

Försäljning

Lotterier,

Gröt

Kaffeservering mm.



8 söndag 10:00 Gudstjänst

"Guds rike är nära"

Predikant: Thomas Sandin

Sång/Musik: Försångargrupp

14 lördag kl 17.00

Julswing

med Jazzkapellet.

Gästartister: Cantokvartetten



15 söndag 10:00 Gudstjänst

"Bana väg för Herren"

Predikant: Malena Andersson

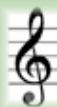
Sång/Musik: Kristina Hedman och Magnus Hasselqvist

22 söndag 10:00 Sånggudstjänst

"Herrens moder"

Predikant: Oskar Skarin

Sång/Musik: Elina Skarin



24 Julafton 10:00 Samling vid krubban

"Jesu födelse"

Predikant: Thomas Sandin

29 söndag 10:00 Gudstjänst

"Guds barn"

Predikant: Håkan Rydin

Sång/Musik: Ulla Pynnönen

31 Nyårsafton 18:00 Nyårsandakt

Anders Ohlsson

Januari

5 söndag 10:00 Missionsgudstjänst

"Det som vi inte får berätta"

Predikant: Cecilie Larsen

Sång: Kristina Hedman och Magnus Hasselqvist



12 söndag 10:00 Tillsammansgudstjänst

"Jesu dop"

Predikant: Thomas Sandin

Sång/Musik: Filip Ewertsson m.fl

19 söndag 11:00 Ekumenisk gudstjänst med nattvard

I Risinge kyrka

"Livets källa"

Predikant: Julia Forsberg

Sång/Musik: Frälsningsarméns musikkår och kantor i Svenska kyrkan

25 lördag 19:00 Lovsångskväll

Predikan: Malena Andersson

Sång: Lovsångsteamet

26 söndag 10:00 Gudstjänst

"Jesus skapar tro"

Predikant: Malena Andersson

Sång/Musik: Lovsångsteamet

Februari

2 söndag 10:00 Gudstjänst med nattvard

"Uppenbarelsens ljus"

Predikant: Thomas Sandin

Sång/Musik: Försångargrupp

9 söndag 10:00 Tillsammansgudstjänst

"Sådd och skörd"

Predikant: Malena Andersson

Sång/Musik: Filip Ewertsson m.fl

16 söndag 10:00 Gudstjänst

"Nåd och tjänst"

Predikant: Anders Ohlsson

Sång/Musik: Kristina Hedman och
Magnus Hasselqvist

23 söndag 10:00 Gudstjänst

"Det levande ordet"

Predikant: Thomas Sandin

Mars

2 söndag 10:00 Gudstjänst med nattvard

"Kärlekens väg"

Predikant: Malena Andersson

Sång/Musik: Emelie Junsten, m.fl.



9 söndag 10:00 Tillsammansgudstjänst med nattvard

"Prövningens stund"

Predikant: Thomas Sandin

Sång/Musik: Försångargrupp

Equmenia Ung

Lotorps
Missionshus

Onsdagar 18.00 -19.30

Scout och tonårsscout
Aktiviteter inne och ute
för alla från 7 år

Missionskyrkan
Finspång

Söndagar 10.00

Söndagsskola från 3 år

Fredagar

Varannan vecka
Fre 19.00 Heavenly Friday i
MK (udda veckor, fr 12 år)

Se även Instagram:
heavenlyfriday19,
hangout_ck

Varje vecka

Tisdagar kl 15.00-17.30

Öppen kyrka

En mötesplats för samtal, fika, bön,
språkträning, bibelläsning, lek,
läxhjälp, ljusständning mm.

Torsdagar kl 11:30-13:00

Öppen kyrka med sopplunch

Gemenskap kring lunchbordet.
Möjlighet till ljusständning

Fredagar kl 12.00

Veckobön

Vi ber tillsammans med Psaltarens ord

Att finna glädje

“Alla kan vara lyckliga. Alla kan känna glädje. Det gäller bara att veta hur man gör.”

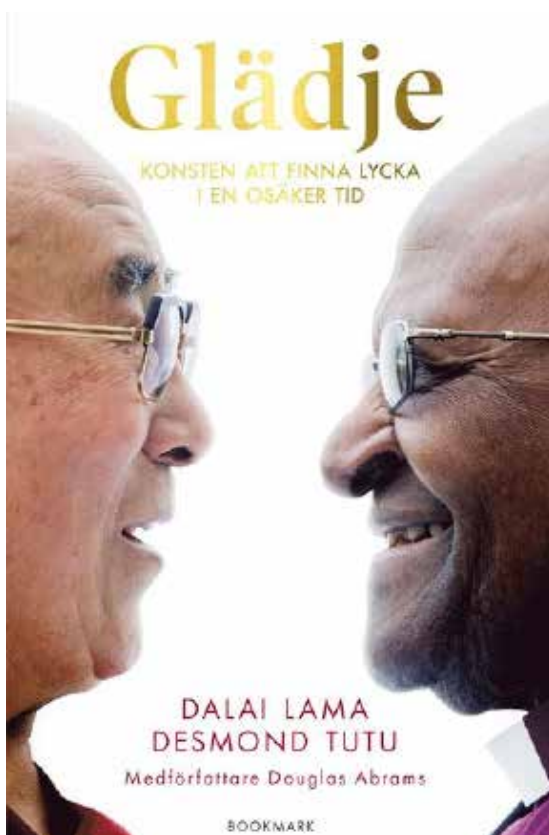
Så inleds boken: “Glädje: Konsten att finna lycka i en osäker tid”.

När jag började läsa boken var jag tveksam. Det är inte så lätt att man som människa bara bestämmer sig för att vara glad och se positivt på livet. Hur ska man klara det när allt känns hopplöst?

Boken tar mig med in i ett varmt personligt möte med två stora andliga och moraliska ledare som också är goda vänner. Dalai Lama och Desmond Tutu möttes några dagar 2015 för att samtala om hur man känner glädje.

Dalai Lama är Tibets andlige och politiska ledare men pga Kinas ockupation har han levt i landsflykt i över 50 år. Han är en hängiven buddhistmunk som gett sitt liv för sitt land och sitt folk. Desmond Tutu var ärkebiskop i Sydafrika och kämpade hårt för landets väg mot demokrati. Hans kristna tro har gett honom hopp och kraft i kampen. Båda två har tilldelats Nobels fredspris och är kända för att vara fantastiska glädjespridare.

Som läsare eller lyssnare av boken så är det som att du sitter med i rummet när de skämtar och retas med varandra samtidigt som de berör livets svåra områden. De båda vännernas vänskap är ramen för samtalet, två gamla män från helt olika sammanhang med helt olika tro och tradition möts på samma nivå, som just människor med respekt och nyfikenhet på varandra. Det är utgångspunkten för våra liv; att vi är människor som lever tillsammans på jorden. Det skapar medkänsla och empati och vi inser att vi behöver varandra. Rädsla och ilska är starka känslor som styr oss människor och om vi lär oss att förstå våra känslor kan vi förstå vår roll i destruktiva situationer. Då ökar också vår förståelse för våra medmänniskors rädsla och ilska. Nedstämdhet är en känsla



som kan kännas meningslös men *“kungsvägen till glädjen går rakt igenom dessa känslor”*. En annan gemensam utgångspunkt är att livet är svårt och innehåller motgångar, det kan vi inte slippa undan och det är lidandet som får oss att värdesätta glädjen. En annan aspekt av glädje handlar om att för att själv kunna känna riktig glädje måste man också ge glädje åt andra.

Boken rör sig i tre olika lager av glädje: deras egna berättelser och lärdomar om glädje, de senaste vetenskapliga upptäckterna om djup lycka, och i slutet av boken flera konkreta övningar för att hitta vägen till glädje.

Boken berör mig djupt och griper tag i mina känslor, långt mycket mer än jag kan fånga i den här artikeln. Jag kommer att återvända till den många gånger för att hitta riktning i mitt eget liv.

Malena Andersson

Musik ska byggas utav glädje



Då musik och sång för mig är en konstform så är det mera att ...*”musik **kan** byggas utav glädje”*.

Som vi vet och fått besanna så börjar ofta skapande av musik och sång utifrån motsatsen till glädje. Precis som bevisligen många författares litterära verk värker fram ur en djup traumatisk eller deppig period. Alltså kan man se att även i de situationerna så lyser oftast ljuset genom mörkret och när det kommer andra till del så blir ofta glädje det bestående. Detta är ganska signifikativt för konstformer av olika slag. Det har gått på djupet i vår själ och föder olika uttrycksmedel för vårt inre liv ibland av musik och ibland av sång. *”Är du glad, av hjärtat nöjd, sjung då! Likt en fågel full av fröjd, sjung av hjärtat sjung! Du med hjärtats sång gör väl, fröjdar mången sorgsen själ. Gud välsignar varje gång hjärtats enkla sång”* en sång av Horatio Richmond Palmer med svensk text av Teodor Trued Truè som jag ofta sjöng som liten.

Om du går ut i naturen och kopplar bort alla ljud från världens brus och olika signaler på telefonen så kan du efter en stund upptäcka de ljud och den musik och sång som skaparen av vår jord gav uttryck för långt innan vår tillblivelse. Det susar och ger olika bakgrundsmusik till den genomträngande fågelsången som uppträder som kör och solister i naturens

musikaliska verk. Kanske en förutsättning för liv? Det ger glädje att uppleva. Vi vill i Missionskyrkan vara en plats för själens frigörelse i eftertanke och där just ljuset och glädjen får vara förutsättningen för livet och ge glädje genom både musik, sång och ord där tolkningar av dessa får göras av lyssnaren. Här finns Brassband, Storband, mindre grupper av sång med komp och olika sätt med lovsång till vår skapare och Gud. Självt har jag hittat glädjen i musiken och sången och det ger mig frid och glädje i min själ därför finns skäl även för dig att besöka oss.

Roland Carpvik



Lyckan kommer - Lyckan går

Rubriken känner nog många igen från af-tonbönen "Gud, som haver barnen kär". Den bönen nedtecknades första gången år 1780, men är förmodligen ännu äldre. Vad lycka och glädje betydde för folk på den tiden kan vi bara gissa, men i modern tid finns det forskning kring vad som gör oss lyckliga. "The Harvard Study of Adult Development" i USA startade för 80 år sedan världens största och längsta studie om vad som gör folk lyckliga och glada i alla åldersgrupper och i över 140 länder. I 2024 års rapport av "A World Happiness Report", som finns tillgänglig på nätet, rankas finländarna som det lyckligaste folket i världen för sjunde året i rad. De övriga nordiska länderna ligger inom topp sju.

Resultaten i rapporten är tydliga med att det är nära och goda relationer som gör oss lyckliga. Bra relationer i yngre åldrar visar att man är både friskare och gladare när man blir äldre. Goda relationer förlänger dessutom livet enligt studien. Pengar spelar dock en mycket liten roll i livets slutskede. Många ångrar att de satsat mer på karriär än familj och vänner.

I oktober 2023 utsågs ekonomiprofessor Micael Dahlen till världens första professor i

lycka vid Handelshögskolans "Center för välbefinnande, välfärd och lycka". Hans uppdrag är att skapa ett världsledande kunskapscenter i dessa frågor. Han skrev redan år 2020 en bok som heter "En liten bok om lycka", där han försöker ge svar på vad som gör oss lyckliga.

Enligt Micael Dahlen är det de goda relationerna med nära och kära som fyller på vår "Lyckobank". Gemensamma upplevelser leder också till bättre mående. Att dela en tro (oavsett vilken) ger ett sammanhang, som ger en grundlycka. Han tycker också att man ska unna



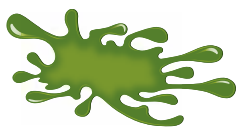
sig själv mera och ta vara på de små stunderna av lycka. "Lyckobanken" fylls på hela livet och det är bra att vara nostalgisk ibland och återuppleva de lyckliga stunderna. Det mår vi bra av. Han menar också att tacksamhet är viktigt och underskattat som lyckokänsla. Tacksamhet smittar nämligen av sig.

Samtidigt säger Micael Dahlen att lycka är inte att vara glad och skratta hela tiden. Istället handlar det om att ha perspektiv på sitt liv och att se allt som är bra runt omkring oss. En slutsats inom forskningen är i alla fall att "Ju mer man delar med sig av sin glädje, desto lyckligare blir man".

Den stora frågan kvarstår dock varför finländarna är det lyckligaste folket i världen? Kan det bero på bastukulturen...?!

Monica Göhl





Vi sätter färg på din tillvaro!

Tel/fax: 0122-130 00
Mobil: 070-550 91 96

DN:s Måleri AB

www.dnsmaleri.se
Vallonvägen 19, 612 30 Finspång

Vi erbjuder konsulentstöd
familjehemsvård
dygnet runt.



0122-210 00
info@familjehemscenter.se
www.familjehemscenter.se



FAMILJEHEMSCENTER



Din fullservicebyrå.

Allt inom reklam, media & kommunikation

Totalmedia.

info@totalmedia.se | totalmedia.se

Vad behöver du hjälp med?
Ring för kostnadsfri offert!

BYGG & REP FIRMOR
LARS BERGLING AB

Johan Bergling 070-628 10 72 0122-174 32 www.byggochrep.se



**Stenskottslagning
från Okr***

*vid giltigt försäkring



Välkommen
till oss på
Colorama Ödmans!



0122-187 50
www.colorama.se
👍 Gilla oss på Facebook!



Ödmans Finspång



Risingegården är ett utrednings-
och behandlingshem för tonår flickor,
med psykosocial/neuropsykiatrisk
problematik, självskadebeteende,
övergreppsproblematik och riskbeteende
mot missbruk, våld och kriminalitet.

Läs mer på www.risingegarden.se



Sankta Marias väg 93, Finspång • 0122-210 50 • www.risingegarden.se



GRUS BERG
tillverkar och levererar ett brett utbud av
bergkross, väggrus
och Hasselfors Gardens
kvalitetsjordar



NORSHOLM & SONSTORP
010-234 81 80

Hur ledsen får en glädjebudbärare vara?

Under hösten gästades Missionskyrkan en lördag av Fredrik Lignell som i flera år arbetat som pastor i Ryttagårdskyrkan i Linköping. Fredrik har en dotter som under flera år lidit av självskadebeteende och under lång tid funnits inom psykiatri.

Familjens situation har gjort att Fredrik många gånger har behövt fundera över frågan.: Hur ledsen får en glädjebudbärare vara?

I pastorns uppgift ligger ju att leda en församling och hjälpa människor till en trygg tro genom predikningar, vägledning och samtal. Är denna uppgift möjlig när det egna livet krackelerar under sorg och smärta?

En del av svaret på frågan kanske man kan hitta när man funderar över vad glädjen hos glädjebudbäraren baserar sig på.

Inom kristen tro kan det finnas inriktningar som säger Gud ser till att det går bra för den som ber. Ber man tillräckligt mycket och bra så infrias ens drömmar. För den framgångsrike blir uppfyllelsen en källa till glädje men för den som inte ser sina böner besvarade blir det uteblivna bönesvaret ett tecken på att bönen inte var nog innerlig och kraftfull.

För den som misslyckats i sin bön blir det inte lätt att vara glädjebudbärare.

En traditionell inriktning inom kristen tro hävdar inte att livet är lätt att leva. Den som har valt trons väg utsätts för faror och pröv-

ningar. Det svåra kan drabba, men vid sin sida har man alltid Gud som delar vår livsväg. Gud vill inte det onda och svåra som möter oss men han vill att vi ska gå styrkta igenom det svåra. Upplevelsen av en Gud som delar mitt lidande och tillhörigheten av ett sammanhang där det finns förståelse kan göra att tron och tilliten djupnar mitt i det svåra. Kanske kan man mitt i det svåra bli en mer hel människa. Trots att livet är tufft kan man då få vara en glädjebudbärare.

Fredrik Lignell har skrivit en bok i ämnet, som har titeln. *"Bottenkänning. Guds långsamma svar på livets djävulskap."*

Är du intresserad av boken så kan du kontakta någon av församlingens pastorer.

Jag tror på en Gud som är helig och varm som ger kampglöd och identitet, en helande Gud som gör trasigt till helt som stärker till medvetenhet.

Jag tror på en Gud som gråter med mig när jag gråter så allting är gråt, en tröstande Gud som kan trösta likt den, som väntar tills gråten gått år.

Jag tror på en Gud som bor inom mig och som bor i allt utanför, en skrattande Gud, som vill skratta med mig som lever med mig när jag dör.

Psalmer och Sånger nr837

Anders Ohlsson